

**ESCALA DE PLANTÃO MÉDICOS**  
**MARÇO- 2026**

<b>DIA</b>	<b>Plantão Diurno</b>	<b>Plantão Noturno</b>
<b>01 – Domingo</b>	DRA ALINE	DR ILTON
<b>02- Segunda - feira</b>		DR ILTON
<b>03- Terça-feira</b>	-----	DRA ALINE
<b>04- Quarta-feira</b>	-----	DR ILTON
<b>05- Quinta-feira</b>	-----	DR ILTON
<b>06 – Sexta- feira</b>	-----	DR ILTON
<b>07- Sábado</b>	DRA HELLEN	DR ILTON
<b>08- Domingo</b>	DRA HELLEN	DR ILTON
<b>09- Segunda-feira</b>	-----	DR ILTON
<b>10- Terça-feira</b>	-----	DRA ALINE
<b>11- Quarta-feira</b>	-----	DRA HELLEN
<b>12- Quinta-feira</b>	-----	DRA NAYARA
<b>13-Sexta-feira</b>		DRA HELLEN
<b>14-Sábado</b>	DRA NAYARA	DRA NAYARA
<b>15- Domingo</b>	DRA NAYARA	DRA NAYARA
<b>16- Segunda-feira</b>	-----	DR ILTON
<b>17- Terça-feira</b>	-----	DRA ALINE
<b>18- Quarta-feira</b>	-----	DRA NAYARA
<b>19- Quinta-feira</b>		DR ILTON
<b>20- Sexta-feira</b>	-----	DR ILTON
<b>21- Sábado</b>	DRA HELLEN	DR ILTON
<b>22- Domingo</b>	DR ARLINDO	DR ARLINDO
<b>23- Segunda-feira</b>	-----	DR ARLINDO
<b>24- Terça – feira</b>	-----	DRA ALINE
<b>25- Quarta-feira</b>	-----	DR ILTON
<b>26- Quinta- feira</b>		DR ILTON
<b>27- Sexta-feira</b>	-----	DR ARLINDO
<b>28- Sábado</b>	DR ARLINDO	DR ILTON
<b>29- Domingo</b>	DR ILTON	DR ILTON
<b>30- Segunda- feira</b>		DR ARLINDO
<b>31- Terça-feira</b>		DRA ALINE